

## Jaarverslag 2024

De vrijwilligers (bestuursleden) van Stichting MOE zijn het jaar 2024 vol enthousiasme ingegaan. Door het verzoek van de gemeente Wormerland om een inloop spreekuur/koffie ochtend op te zetten in buurtcentrum de Westertil in Wormer werd de kans geboden aan Mantelzorgers om hun vragen te stellen en problemen te delen met de ervaringsdeskundigen van de stichting. Hierbij werd ook de mogelijkheid geboden om met lotgenoten in contact te komen en ervaringen met elkaar te delen.

Er zijn in Wormer(land) 20 inloop-, en 2 bingo ochtenden georganiseerd die druk bezocht waren, waarvoor veel waardering werd uitgesproken door de deelnemers.

Ook in Zaanstad is een bingo middag georganiseerd m.m.v. de Zaanse uitdaging en werknemers van Parteon in het kader van de Zaanse Hart en ziel dag.

Na het aanstellen van Mantelzorg coaches door de gemeente Zaanstad is er contact gelegd met deze nieuwe functionarissen. Er zijn veelvuldig overleggen geweest met deze functionarissen, de contacten met de gemeente zelf hebben wij afgehouden. Samenwerking met SWT's is niet bestaand, wij concentreren ons op de doelgroep.

De persoonlijke gesprekken met mantelzorgers blijft de hoofdmoot van de werkzaamheden van de ervaringsdeskundige OCO's. In de meest simpele gevallen zijn telefonisch overleggen voldoende om de individuen op weg te helpen naar de verantwoordelijke organisaties en voorzieningen die nodig zijn, in andere gevallen zijn huisbezoeken noodzakelijk om mantelzorgers op weg te helpen naar een volgende stap, zij het emotioneel dan wel fysiek.

Als deelnemer van de Mensen Bieb heeft de voorzitter zich 5 keer in mogen zetten als "levend boek- mantelzorger", onder andere voor organisaties als de Nationale Ombudsman, als inwoner van Zaanstad tijdens het 50-jarig bestaan van de stad en voor een buurtbemiddelingsbedrijf in Amsterdam. Op die manier wordt de kennis over aanwezige problematiek die ervaren wordt door mantelzorgers breed verspreid.